



## PROGRAMA - Curso de Higiene Hospitalaria

### Fundamentación:

En los últimos años se ha reconocido el rol fundamental de la higiene hospitalaria para la prevención de infecciones asociadas a los cuidados de la salud (IACS) y la resistencia a los antimicrobianos (RAM). Sin embargo, continúa siendo un desafío implementar esta estrategia en los hospitales, más aún considerando escenarios con recursos limitados.

El primer paso, es establecer recomendaciones claras que puedan adaptarse al contexto donde se pretende poner en práctica la higiene hospitalaria y luego implementar un programa basado en estas. En la Argentina se han desarrollado las "Directrices de organización y funcionamiento para la Higiene Hospitalaria del Ministerio de Salud" que permiten abordar estos dos aspectos. Además, existen otras guías disponibles como las recomendaciones del CDC, "Mejores prácticas de limpieza ambiental en centros de atención médica: en entornos de recursos limitados" y el "Kit de herramientas de mejora del programa de limpieza ambiental en entornos con recursos limitados" que pueden ser de utilidad para abordar esta temática.

### Contribución esperada:

El curso tiene como propósito brindar capacitación a los equipos de Control de infecciones y los líderes de higiene hospitalaria para que puedan comprender las mejores prácticas, adaptar estas medidas a escenarios con diferente disponibilidad de recursos y establecer un programa de higiene hospitalaria, enfocado a optimizar esta estrategia básica para la prevención de IACS y la RAM en los establecimientos

### Objetivos:

- Comprender las mejores prácticas de higiene hospitalaria.
- Adaptar las medidas a escenarios con diferente disponibilidad de recursos.
- Diseñar un programa de higiene hospitalaria en un centro de salud.

**Modalidad:** virtual, autogestionado que promueve el aprendizaje reflexivo a través de la resolución de problemas.

## Módulo 1: MARCO NORMATIVO DE HIGIENE HOSPITALARIA

¿Qué elementos necesitamos para iniciar un programa de Higiene Hospitalaria?

Política de higiene hospitalaria del establecimiento de salud, elementos organizativos, referente/encargado de la Higiene hospitalaria. Gestión y supervisión, dotación del personal y capacitación, infraestructura y suministros. Consideraciones al contratar servicios externos de limpieza

Propuesta escenario de recursos limitados. Métodos para evaluar la eficacia de la limpieza



## Módulo 2: MARCO DE FUNCIONAMIENTO DE HIGIENE HOSPITALARIA

Clasificación de superficies en establecimientos de salud y tipos de limpieza.

Productos para la HH. Selección de productos con propuestas para bajos recursos. Lectura de rótulos.

Área de servicio de Higiene hospitalaria y Equipo de protección personal para la higiene hospitalaria.

## Módulo 3: MARCO OPERATIVO DE HIGIENE HOSPITALARIA

Limpieza y desinfección de superficies ambientales en áreas de atención de pacientes: limpieza de habitación estándar.

Procedimientos recomendados para la limpieza de áreas especializadas para pacientes: habitación de unidades críticas y neonatología. Procedimientos recomendados para la limpieza y desinfección del equipo médico no crítico para la atención de pacientes.

Limpieza y desinfección de superficies ambientales en salas de quirófano.

Procedimientos recomendados para la limpieza de habitaciones con precauciones de contacto y Clostridium difficile/Cándida auris.

Carro de limpieza y reacondicionamiento de materiales.

## Módulo 4: Programa de Higiene Hospitalaria y Brotes. Aplicando las herramientas del Center for Diseases Control and Prevention (CDC)

¿Cómo se pueden utilizar estas herramientas para generar un programa de Higiene Hospitalaria? Básico y avanzado. Cuáles son los pasos a seguir para poner en marcha este tipo de programas enfrentando situaciones de brotes de salud donde se desempeñan.

### Equipo docente:

Irene Pagano, Programa Nacional de Epidemiología y Control de Infecciones Hospitalarias, Instituto Nacional de Epidemiología "Dr. Juan H. Jara" ANLIS "Dr. Carlos G. Malbrán".

Laura Alonso, Programa Nacional de Epidemiología y Control de Infecciones Hospitalarias, Instituto Nacional de Epidemiología "Dr. Juan H. Jara" ANLIS "Dr. Carlos G. Malbrán".

Natalí Tejada Programa Nacional de Epidemiología y Control de Infecciones Hospitalarias, Instituto Nacional de Epidemiología "Dr. Juan H. Jara" ANLIS "Dr. Carlos G. Malbrán".



María Ines Staneloni, Center for Diseases Control and Prevention, Sociedad Argentina de Infectología.

Gabriela Marcovic, Programa Nacional de Epidemiología y Control de Infecciones Hospitalarias, Instituto Nacional de Epidemiología "Dr. Juan H. Jara" ANLIS "Dr. Carlos G. Malbrán".

Rachel Smith, Center for Diseases Control and Prevention

**Dirección:**

Programa Nacional de Epidemiología y Control de Infecciones Hospitalarias, Instituto Nacional de Epidemiología "Dr. Juan H. Jara" ANLIS "Dr. Carlos G. Malbrán".

**Cooperación:** Center for Diseases Control and Prevention

**Duración:** 10 horas

**Evaluación:** virtual con resolución de problemas y preguntas multiple choice. Al aprobar la evaluación se entregará un certificado de aprobación del curso.

**Referencias:**

1. Global report on infection prevention and control. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240051164>
2. Antimicrobial Resistance Collaborators. The burden of antimicrobial resistance in the Americas in 2019: a cross-country systematic analysis. *The Lancet Regional Health - Americas* 2023; 25:100561. <https://doi.org/10.1016/j.lana.2023.100561>
3. Kramer A, Schwebke I, Kampf G. How long do nosocomial pathogens persist on inanimate surfaces? A systematic review. *BMC Infect Dis.* 2006 Aug 16; 6:130. doi: 10.1186/1471-2334-6-130. PMID: 16914034; PMCID: PMC1564025.
4. Peters, A., Schmid, M.N., Parneix, P. et al. Impact of environmental hygiene interventions on healthcare-associated infections and patient colonization: a systematic review. *Antimicrob Resist Infect Control* 11, 38 (2022). <https://doi.org/10.1186/s13756-022-01075-1>

White NM, Barnett AG, Hall L, Mitchell BG, Farrington A, Halton K, Paterson DL, Riley TV, Gardner A, Page K, Gericke CA, Graves N. Cost-effectiveness of an Environmental Cleaning Bundle for Reducing Healthcare-associated Infections. *Clin Infect Dis.* 2020 Jun 10;70(12):2461-2468. doi: 10.1093/cid/ciz717. PMID: 31359053; PMCID: PMC7286366.