

## CURSO A DISTANCIA

Plataforma Educativa ANLIS Dr. Carlos G. Malbrán

### CURSO DE PROMOCION DE LA SALUD I

*Es un curso virtual, con instancia presencial final*

#### Fundamentación

La salud pública es un concepto social y político destinado a mejorar la salud, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las poblaciones mediante la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y otras formas de intervención sanitaria. En la literatura sobre promoción de la salud se ha establecido una distinción entre la salud pública y una nueva salud pública, con el fin de poner de manifiesto los muy distintos enfoques sobre la descripción y el análisis de los determinantes de la salud, así como sobre los métodos para solucionar los problemas de salud pública. Esta nueva salud pública basa su diferencia en una comprensión global de las formas en que los estilos de vida y las condiciones de vida determinan el estado de salud y en un reconocimiento de la necesidad de movilizar recursos y realizar inversiones razonadas en políticas, programas y servicios que creen, mantengan y protejan la salud, apoyando estilos de vida sanos y creando entornos que apoyan la salud.

A través de los tiempos los gobiernos adoptan medidas y políticas para proteger la Salud Pública, como una de las acciones fundamentales en el fomento y la protección de la salud de la población.

Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social. Es una dimensión importante de la calidad de vida.

Los factores políticos, económicos, sociales, culturales, de medio ambiente, de conducta y biológicos pueden intervenir bien a favor o en detrimento de la salud.

El objetivo de la acción por la salud es hacer que esas condiciones sean favorables para poder promocionar la salud.

La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria. Su acción se dirige a reducir las diferencias en el estado actual de la salud y a asegurar la igualdad de oportunidades y proporcionar los medios que permitan a toda la población desarrollar al máximo su salud potencial. Esto implica una base firme en un medio que la apoye, acceso a la información y poseer las aptitudes y oportunidades que la lleven a hacer sus opciones en términos de salud. Las personas no podrán alcanzar su plena salud potencial al menos que sean capaces de asumir el control de todo lo que determine su estado de salud. Esto se aplica a toda la población sin distinción de sexo, edad, raza, religión, etc.

#### Contribución Esperada

Con la propuesta de este curso se espera que los participantes adquieran conocimientos en promoción para la salud; pudiendo elaborar proyectos para trabajar en la comunidad de manera integrada con la misma, valorando la importancia de la toma de decisiones, para el logro del mejoramiento de la salud de la comunidad.



INSTITUTO NACIONAL  
DE EPIDEMIOLOGÍA  
Dr Juan H. Jara



ANLIS MALBRÁN  
ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE LABORATORIOS E INSTITUTOS DE SALUD "DR. CARLOS G. MALBRÁN"



Ministerio de  
Salud  
Presidencia de la Nación

## CURSO A DISTANCIA

Plataforma Educativa ANLIS Dr. Carlos G. Malbrán

### Destinatarios

Profesionales del equipo de salud, técnicos del área de salud y de la esfera social, que se desempeñen en actividades asistenciales en: servicios de salud (hospitales, centros de salud, dispensarios, puestos de salud), unidades penitenciarias, distritos de salud o regiones sanitarias.

### Objetivos

General:

Formar recursos humanos orientados a la promoción de la salud, adquiriendo herramientas para el diseño de programas e intervenciones en promoción con una perspectiva integradora.

Específicos:

Que los participantes sean capaces de:

- Conocer el marco conceptual y normativo de la promoción de la salud.
- Comprender las bases científicas de la promoción de la salud y de los factores que determinan las conductas relacionadas con la salud.
- Desarrollar habilidades para el diseño de la planificación, poner en marcha y evaluar intervenciones en promoción de la salud en la comunidad.

### Contenidos

Están desarrollados en cuatro unidades:

#### 1. Introducción a la Promoción de la Salud

- Documentos internacionales
- Promoción de la Salud
- Atención Primaria y Promoción de la Salud

#### 2. Educación para la Salud

- Educación para la salud.
- Educación para la salud como proceso de comunicación y como proceso de enseñanza aprendizaje

#### 3. Autocuidado y estilos de vida saludables

## CURSO A DISTANCIA

Plataforma Educativa ANLIS Dr. Carlos G. Malbrán

- Conductas relacionadas con la salud
- Autocuidado de la salud
- La responsabilidad por la salud
- Habilidades para la vida
- Estilos de vida saludables
- Alimentación saludable como forma de promoción de la salud
- Promoción de la salud del adulto mayor.

#### **4. La necesidad de planificar las intervenciones en Promoción de la Salud**

- Efectividad en Promoción de la salud.
- Planificación.

#### **Modalidad de Realización**

Educación a Distancia, a través de la Plataforma Educativa ANLIS, con 1(una) Instancia Presencial Final obligatoria.

#### **Estrategia Metodológica**

El curso se desarrolla a través de la Plataforma Educativa A.N.L.I.S. “Carlos G. Malbrán”, con modalidad virtual y una instancia presencial final obligatoria.

Una vez finalizada la inscripción on line, el equipo docente realiza la selección de los pre-inscriptos de acuerdo al perfil requerido y al cupo establecido.

Una vez que el alumno es aceptado, confirma su participación, y abona el arancel, el INE le envía por correo electrónico el procedimiento para acceder a la plataforma.

A través del aula virtual se accede a los contenidos y a las evaluaciones parciales.

Se cuenta con un sistema de tutorías y con una coordinación pedagógica, con el propósito de guiar, responder dudas y facilitar el aprendizaje.

Instancia Presencial Final: Se desarrolla en el INE, durante 2 días y medio.

Tiene como objetivo la integración de los contenidos abordados en la parte teórica del Curso.

El alumno participa grupalmente de la realización de ejercicios de repaso y finalmente rinde el Examen Final (escrito e individual).



## CURSO A DISTANCIA

Plataforma Educativa ANLIS Dr. Carlos G. Malbrán

### Evaluación de los Aprendizajes:

- 4 evaluaciones parciales que deberán aprobarse con un mínimo de 60 puntos.

Cada evaluación parcial consta de:

- La participación en el foro temático (30 puntos)
  - Una parte teórica - práctica que consiste en la elaboración de un trabajo práctico. (70 puntos)
- Para aprobarla deberá alcanzar los 60 puntos como mínimo, entre la suma de la parte teórica y la práctica, *ambas obligatorias*.

- Trabajo Práctico final

El Trabajo Práctico consiste en la elaboración de un Proyecto de intervención en promoción de la salud. El mismo otorga el 20% del puntaje de la evaluación final, y formará parte de una actividad específica durante la Instancia Presencial Final.

El mismo deberá ser presentado por escrito antes de la instancia presencial final, en fecha que se determinará oportunamente, a través del aula virtual.

El propósito del mismo es favorecer la integración entre el marco teórico brindado por el curso y la aplicación del mismo en una situación problemática.

- Evaluación Final:

- Tendrán acceso a ella aquéllos que hayan aprobado los trabajos prácticos y el trabajo práctico final
- Dicha Evaluación tendrá lugar al finalizar la Instancia Presencial, para integrar todos los objetivos del Curso.

### Requisitos de Asistencia y Aprobación

- Aprobación de 4 (cuatro) trabajos prácticos y 1 (una) evaluación final.
- Aprobación del Trabajo Práctico Final
- 100% de asistencia a la Instancia Presencial Final

### Perfil del Equipo Docente:

- Alonso Valeria. Antropóloga. Magister en Ciencias Sociales y Salud. Departamento de Investigación, INE "Dr. Juan H. Jara"
- Batista Celina. Licenciada en Servicio Social, Magíster en Salud Pública y Medio Ambiente y Dra. en Trabajo Social. Departamento de Investigación, INE "Dr. Juan H. Jara".
- Bienaimé Sebastián. Médico, Especialista en Medicina General y Familiar. Departamento de Vigilancia Epidemiológica, INE "Dr. Juan H. Jara".



## CURSO A DISTANCIA

Plataforma Educativa ANLIS Dr. Carlos G. Malbrán

- Pereyra Olga. Licenciada en Enfermería. Especialista en Docencia Universitaria. Servicio de Enfermería. Departamento de Vigilancia Epidemiológica, INE.
- Ricci Martín. Ingeniero en Informática. Departamento de Investigación, INE "Dr. Juan H. Jara"
- Sánchez Laura Paola. Licenciada en Enfermería. Especialista en Docencia Universitaria. Departamento de Vigilancia Epidemiológica, INE" Dr. Juan H. Jara".

**Duración en Horas:** 150 horas

### Fecha de realización:

Del 23/03 al 07/08/20

Instancia Presencial Final obligatoria: 05 al 07/08/20

### Lugar

Virtual: Plataforma Educativa A.N.L.I.S. "Carlos G. Malbrán"

Presencial: Instituto Nacional de Epidemiología "Dr. Juan H. Jara" – Ituzaingo 3520, Mar del Plata.

### Arancel

Contado: \$ 1.000.- Se abona en marzo 2020

### Periodo de Inscripción on line:

Del 13/01 hasta el 12/03/20

### Observación

Cada interesado podrá ser aceptado en 1 solo Curso a Distancia.

